

# CANOË PADDLE MINIGOLF

TERRAIN DE VOLLEY  
TERRAIN DE PÉTANQUE  
PIQUE-NIQUE



## L'ÉQUIPE, LA BASE DU ROCHER

En famille ou entre amis,

pour se détendre, se rafraîchir, explorer les méandres naturels de ce fleuve côtier charismatique, y observer la faune et la flore, en comprendre les enjeux et les fragilités, nous vous proposons des parcours adaptés.

### À LA RENCONTRE DE LA NATURE AN ENCOUNTER WITH NATURE

A great option for families, friends or couples, this route takes you on a journey down the River Argens. Luxuriate in this awe-inspiring setting. Relax and cool down. Discover a secret and lush realm, where wildlife is right before your eyes. All our trails are family friendly.

Depuis 2006, nous vous proposons de découvrir l'Argens en canoë. Notre équipe passionnée et expérimentée se fera un plaisir de vous aider (briefing, équipement, mise à l'eau, conseils) pour que vous passiez un super moment sur l'Argens !

Since 2006, we've been offering you the chance to discover the Argens by canoe. Our passionate and experienced team will be delighted to help you (briefing, equipment, launching, advice) so that you have a great time on the Argens!

ILS PARLENT DE NOUS  
THEY TALK ABOUT US!

ELLE  
MAGAZINE

petit futé



LE FIGARO

Var-matin

TF1

lonely planet

## FORMULES GROUPES

FORMULES MULTIACTIVITÉS SUR DEMANDE  
COMPANIES, GROUPS, ASSOCIATIONS... YOU'RE WELCOME!  
YOU HAVE A WIDE CHOICE OF SPORTING AND CULTURAL ACTIVITIES. CONTACT US!

## NOUS TROUVER • FIND US



### PLAN D'ACCÈS



**MATÉRIEL FOURNI :** CONTENEUR\* POUR LES AFFAIRES (PIQUE-NIQUE, RECHARGE...), GILET DE SAUVETAGE  
EQUIPMENT PROVIDED: WATERPROOF CONTAINER, LIFE JACKET

\* Attention l'étanchéité des bidons ne peut pas être sûre à 100 %, ne prenez donc pas d'affaires trop précieuses ou alors prévoyez une protection supplémentaire (pochette étanche par exemple)



**PRÉVOIR :** CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES, PROTECTION SOLAIRE - BRING WITH YOU: WATER SHOES, SUN CREAM, SUN GLASSES

EN CAS DE MAUVAISES CONDITIONS, NOUS NOUS RÉSERVONS LA POSSIBILITÉ D'ANNULER LA SORTIE  
IN THE EVENT OF BAD WEATHER, WE MAY CANCEL THE TOUR

### PÉRIODE D'OUVERTURE

DU 8 AVRIL  
AU 30 SEPTEMBRE  
TOUS LES JOURS - 9H/19H

AVRIL / MI-JUIN  
RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
MI-JUIN À FIN SEPTEMBRE  
RÉSERVATION FORTEMENT CONSEILLÉE

### OPENING PERIOD

FROM 8<sup>TH</sup> APRIL  
TO 30<sup>TH</sup> SEPTEMBER  
EVERY DAY FROM 9AM TO 7PM

APRIL TO MID-JUNE  
BOOKING REQUIRED  
MID-JUNE TO END SEPTEMBER  
BOOKING ADVISED

# PADDLE • MINIGOLF CANOË ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

## LA BASE DU ROCHER



DE L'EAU, MÊME EN ÉTÉ  
WATER, EVEN IN SUMMER



Conception : www.legaittoil.com • Ne pas jeter sur la voie publique.



+33 (0)6 61 41 75 74

www.basedurocher.fr

19 CHEMIN DU LAC  
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

COORDONNÉES GPS - LAT. : 43.450900 - LONG. : 6.632900

FLASHÉZ-MOI !



N° SIRET : 490 402 435 000 47  
N° DDJS : 08307ET0085  
ASSURANCE GENERALI



+33 (0)6 61 41 75 74 • www.basedurocher.fr

# CANOË 3 PARCOURS

PARCOURS EN PLEINE NATURE  
POUR TOUS DÈS 4 ANS



ROCHER DE ROQUEBRUNE

## LE ROCHER DE PALAY 1

• PETITE ESCAPADE SUR L'ARGENS •

En direction du Rocher de Roquebrune vous naviguez sur une partie plane de l'Argens.  
Heading towards Rocher de Roquebrune, you'll be sailing on a flat stretch of the Argens.

1H

1  
3 KM



À PARTIR DE 4 ANS

## LAC NOIREL 2

• À LA DÉCOUVERTE DU ROCHER ET DU LAC NOIREL •

Naviguez paisiblement au pied du Rocher jusqu'au lac sauvage du Noirel baigné de soleil.  
A canoe experience alongside the famous red rocky mountain of Roquebrune, arriving at a natural lake bathed in sunshine.

2H | 2H30 | 4H  
QUICK | MEDIUM | RELAX

2  
6 KM



À PARTIR DE 4 ANS

## L'ÉCHAPPÉE MÉDITERRANÉENNE 3

• DE LA BASE À MER •

Partez à l'aventure jusqu'aux plages de la Méditerranée. Une escapade au vert et une arrivée triomphale. Parcours nécessitant de l'endurance avec 2 portages.

A real adventure from Roquebrune to the mouth of the river Argens in the Mediterranean sea. A route requiring endurance, with 2 portages.

6H NAVETTE RETOUR EN MINIBUS  
RETURN SHUTTLE

3  
14 KM



À PARTIR DE 7 ANS

**SAVOIR NAGER 25 MÈTRES ET SAVOIR S'IMMERGER**  
AGED 5 YEARS AND ABOVE MUST BE ABLE TO SWIM 25M  
**PORTER LE GILET DE SAUVEVETAGE FOURNI PAR NOS SOINS**  
WEAR THE LIFEJACKET SUPPLIED BY US  
**PORTER DES CHAUSSURES FERMÉES TOUT AU LONG DE VOTRE BALADE**  
WEAR AND KEEP ON CLOSED SHOES DURING YOUR TRIP

ARRIVÉE

MER MÉDITERRANÉE

**Point Nature** - L'Argens est un fleuve côtier de 116 km de long. Situé au sein de sites protégés Natura 2000, c'est un site réputé pour observer les tortues (cistudes et Florides). Il y a de nombreux oiseaux migrateurs de mai à mi-août (milan noirs, guépiers, hérons, hirondelles, Loriots...).



## LES EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES

ET AUSSI, DÉCOUVREZ NOTRE PROGRAMME DE SORTIES THÉMATIQUES ACCOMPAGNÉES  
BALADE AU COUCHER DU SOLEIL EN CANOË, BALADE NATURALISTE EN CANOË

ALSO CHECK OUT OUR PROGRAMME OF THEMED, GUIDED TOURS  
CANOE TRIP AT SUNSET, NATURALIST CANOE TRIP

DE L'EAU, MÊME EN ÉTÉ  
WATER, EVEN IN SUMMER



TARIFS / PRICES  
Par canoë / By canoe

	CANOË MONO PADDLE	CANOË 2 PLACES	CANOË 3 PLACES	CANOË 4 PLACES 2 ADULTES + 2 ENFANTS (-10 ANS*)
--	----------------------	----------------	----------------	---

① ROCHER DU PALAY - Aller/Retour en canoë				
1H	16 €	20 €	24 €	28 €
② LAC NOIREL - Aller/Retour en canoë				
2H - QUICK PAUSE / BREAK: 5-10 MIN	20 €	33 €	37 €	41 €
2H30 - MEDIUM PAUSE / BREAK: 30 MIN	24 €	37 €	41 €	45 €
4H - RELAX	30 €	43 €	47 €	51 €
③ L'ÉCHAPPÉE MÉDITERRANÉENNE - Navette retour en minibus - Return shuttle				
6H	40 €	63 €	73 €	83 €

TARIFS GROUPES : 10 % DE RÉDUCTION, À PARTIR DE 10 PERSONNES ET/OU 5 CANOËS LOUÉS  
GROUP RATES : 10 % DISCOUNT, FROM 10 PERSONS AND/OR 5 CANOES RENTED

## MINIGOLF

• 18 TROUS •

ADULTE : 5€ | ENFANT : 4€



CANOË  
PADDLE  
MINIGOLF



Rafraîchissements disponibles sur place  
Refreshments available on site

TERRAIN DE VOLLEY  
TERRAIN DE PÉTANQUE  
PIQUE-NIQUE