

CANOE PADDLE MINIGOLF

TERRAIN DE VOLLEY
TERRAIN DE PETANQUE
PIQUE-NIQUE

Rafraîchissements disponibles sur place
Refreshments available on site

L'ÉQUIPE,

LA BASE DU ROCHER

Depuis 2006, nous vous proposons de découvrir l'Argens en canoë. Notre équipe passionnée et expérimentée se fera un plaisir de vous aider (briefing, équipement, mise à l'eau, conseils) pour que vous passiez un super moment sur l'Argens!

Since 2006, we've been offering you the chance to discover the Argens by canoe. Our passionate and experienced team will be delighted to help you (briefing, equipment, launching, advice) so that you have a great time on the Argens!

ILS PARLENT DE NOUS
THEY TALK ABOUT US!

ELLE
MAGAZINE

petit
futé



LE FIGARO

Var-matin

TF1

lonely planet



En famille ou entre amis,

pour se détendre, se rafraîchir, explorer les méandres naturels de ce fleuve côtier charismatique, y observer la faune et la flore, en comprendre les enjeux et les fragilités, nous vous proposons des parcours adaptés.

À LA RENCONTRE DE LA NATURE AN ENCOUNTER WITH NATURE

A great option for families, friends or couples, this route takes you on a journey down the River Argens. Luxuriate in this awe-inspiring setting. Relax and cool down. Discover a secret and lush realm, where wildlife is right before your eyes. All our trails are family friendly.

NOUS TROUVER • FIND US



PÉRIODE D'OUVERTURE

DU 8 AVRIL
AU 30 SEPTEMBRE

Reservation recommandée

AVRIL, MAI, JUIN
ET SEPTEMBRE
10H - 18H

JUILLET ET AOÛT
8H - 20H

OPENING PERIOD

Booking recommended

APRIL, MAY, JUNE
AND SEPTEMBER
10 AM - 6 PM

JULY AND AUGUST
8 AM - 8 PM



PLAN D'ACCÈS



MATÉRIEL FOURNI : CONTENEUR* POUR LES AFFAIRES (PIQUE-NIQUE, RECHARGE...), GILET DE SAUVETAGE
EQUIPMENT PROVIDED: WATERPROOF CONTAINER, LIFE JACKET

* Attention l'étanchéité des bidons ne peut pas être sûre à 100 %, ne prenez donc pas d'affaires trop précieuses ou alors prévoyez une protection supplémentaire (pochette étanche par exemple)



PRÉVOIR : CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES, PROTECTION SOLAIRE - BRING WITH YOU: WATER SHOES, SUN CREAM, SUN GLASSES

EN CAS DE MAUVAISES CONDITIONS, NOUS NOUS RÉSERVONS LA POSSIBILITÉ D'ANNULER LA SORTIE
IN THE EVENT OF BAD WEATHER, WE MAY CANCEL THE TOUR

Conception : www.legaitoel.com • Ne pas jeter sur la voie publique.

FORMULES GROUPES

FORMULES MULTIACTIVITÉS SUR DEMANDE
COMPANIES, GROUPS, ASSOCIATIONS... YOU'RE WELCOME!
YOU HAVE A WIDE CHOICE OF SPORTING AND CULTURAL ACTIVITIES. CONTACT US!



+33 (0)6 61 41 75 74

www.basedurocher.fr

19 CHEMIN DU LAC
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

COORDONNÉES GPS - LAT. : 43.450900 - LONG. : 6.632900

FLASHÉZ-MOI !



N° SIRET : 490 402 435 000 47
N° DDJS : 08307ET0085
ASSURANCE GENERALI

PADDLE • MINIGOLF | 2025 CANOÏE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

ROQUEBRUNE SUR ARGENS - VAR
LA BASE DU ROCHER



DE L'EAU, MÊME EN ÉTÉ
WATER, EVEN IN SUMMER



+33 (0)6 61 41 75 74 • www.basedurocher.fr

CANOË 3 PARCOURS

PARCOURS EN PLEINE NATURE
POUR TOUS DÈS 4 ANS



ROCHER DE ROQUEBRUNE

LE ROCHER DE PALAY 1

• PETITE ESCAPEE SUR L'ARGENS •

En direction du Rocher de Roquebrune vous naviguez sur une partie plane de l'Argens.

Heading towards Rocher de Roquebrune, you'll be sailing on a flat stretch of the Argens.

1H

A PARTIR DE 4 ANS

LAC NOIREL 2

• À LA DÉCOUVERTE DU ROCHER ET DU LAC NOIREL •

Naviguez paisiblement au pied du Rocher jusqu'au lac sauvage du Noirel baigné de soleil.

A canoe experience alongside the famous red rocky mountain of Roquebrune, arriving at a natural lake bathed in sunshine.

2H QUICK | 2H30 MEDIUM | 4H RELAX

A PARTIR DE 4 ANS

L'ÉCHAPPÉE MÉDITERRANÉENNE 3

• DE LA BASE À LA MER •

Partez à l'aventure jusqu'aux plages de la Méditerranée. Une escapade au vert et une arrivée triomphale. Parcours nécessitant de l'endurance avec 2 portages.

A real adventure from Roquebrune to the mouth of the river Argens in the Mediterranean sea. A route requiring endurance, with 2 portages.

6H NAVETTE RETOUR EN MINIBUS RETURN SHUTTLE

A PARTIR DE 7 ANS

SAVOIR NAGER 25 MÈTRES ET SAVOIR S'IMMERGER
AGED 4 YEARS AND ABOVE MUST BE ABLE TO SWIM 25M

PORTER LE GILET DE SAUVETAGE FOURNI PAR NOS SOINS
WEAR THE LIFEJACKET SUPPLIED BY US

PORTER DES CHAUSSURES FERMÉES
TOUT AU LONG DE VOTRE BALADE
WEAR AND KEEP ON CLOSED SHOES DURING YOUR TRIP

ARRIVÉE

MER MÉDITERRANÉE



Le héron cendré
Heron



Le sandre
Pikeperch



Le martin-pêcheur
Kingfisher



La tortue cistude
Cistude Turtles



PAUSE
PIQUE-NIQUE



Le saule
Willow tree



Le micocoulier
micocoulier



Le guépier
The Bee-eater

Point Nature - L'Argens est un fleuve côtier de 116 km de long. Situé au sein de sites protégés Natura 2000, c'est un site réputé pour observer les tortues (cistudes et Florides). Il y a de nombreux oiseaux migrateurs de mai à mi-août (milan noirs, guépiers, hérons, hirondelles, Loriots...).



DE L'EAU, MÊME EN ÉTÉ
WATER, EVEN IN SUMMER

LES SORTIES ACCOMPAGNÉES EN CANOË
DES EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES...

BALADE NATURE
NATURALIST CANOE TRIP

BALADE SUNSET
CANOE TRIP AT SUNSET

Réservation obligatoire - Voir le calendrier sur le site : www.basedurocher.fr
Booking required - See the calendar on the website: www.basedurocher.fr

TARIFS :
30 €/adulte • 20 €/enfant (- de 10 ans)

PLANNING



TARIFS PAR CANOË PRICES BY CANOE

① ROCHER DU PALAY - Aller/Retour en canoë - 3KM

1H	CANOË MONO PADDLE 16 €	CANOË 2 PLACES 20 €	CANOË 3 PLACES 24 €	CANOË 4 PLACES 28 €

② LAC NOIREL - Aller/Retour en canoë - 6 KM

2H - QUICK PAUSE / BREAK: 5-10 MIN	20 €	33 €	37 €	41 €
2H30 - MEDIUM PAUSE / BREAK: 30 MIN	24 €	37 €	41 €	45 €
4H - RELAX	30 €	43 €	47 €	51 €

③ L'ÉCHAPPÉE MÉDITERRANÉENNE - Navette retour en minibus - Return shuttle - 14KM

6H	40 €	60 €	70 €	80 €

TARIFS GROUPES : 10 % DE RÉDUCTION, À PARTIR DE 10 PERSONNES ET/OU 5 CANOËS LOUÉS
GROUP RATES: 10 % DISCOUNT, FROM 10 PERSONS AND/OR 5 CANOES RENTED

NOUVEAU!
CHASSE AU TRÉSOR EN CANOË

LE TRÉSOR
DU VIEIL AUGUSTE

Équipés d'une carte et d'une boussole, partez en canoë à la recherche du Trésor du Vieil Auguste, les Rives de l'Argens n'auront plus de secrets pour vous !

TARIF CARTE AU TRÉSOR : 7 €
+ LOCATION DE CANOËS AU CHOIX
2H30 (MEDIUM) OU 4 H (RELAX).



NOUVEAU!
LE QUIZZ DU MINIGOLF

MINIGOLF
• 18 TROUS •

ADULTE : 5€ | ENFANT : 4€



Le petit peuple de la Rivière
par Herbert

Tout au long des 18 trous répondez à un quizz Nature et aidez Herbert la Tortue à retrouver la mémoire.

JEU GRATUIT ACCESSIBLE À TOUS

Throughout the 18 holes, take part in a nature quiz and help Herbert the Turtle recover his memory.

FREE GAME ACCESSIBLE TO ALL

